



tu mutualidad!

Consejos para apoyar a nuestros niños y niñas en situación de emergencia

con toda el Alma





Comprender

Es importante tomar conciencia que vivimos una situación excepcional, en la que todos estamos siendo afectados. Por eso, primero como adultos, tratemos de mantener la calma, ya que los niños y niñas son susceptibles a nuestros estados emocionales.

Respondamos a sus necesidades desde la tranquilidad, así ellos se sentirán más seguros.

El evitar esta conversación puede aumentar la sensación de incertidumbre.

La Vida al Centro!





ist

tu mutualidad!

Conversar

Explíquele lo que está pasando con palabras simples y de acuerdo a su edad, aclare sus dudas en torno a lo que preguntan, no es necesario comentar detalles sobre hechos o temas que no han preguntado.

Permítales expresar lo que sienten conversándolo o a través del juego, dibujos o cuentos. Validar todas las emociones que emerjan.

La Vida al Centro!



Escuchar

Si el niño o niña manifiesta miedo;
conténgalo, abrácelo y cuénteles
cuándo usted se ha sentido de igual
forma.



La Vida al Centro!



tu mutualidad!

Acompañar

Evite que los niños y niñas se encuentren solos frente a información emitida por la televisión, radio y redes sociales, pues puede aumentar su sensación de vulnerabilidad sobre lo que no pueden entender.

Acompáñelos si ven noticias, así podremos darle una explicación sobre lo que verán y escucharán en su entorno.



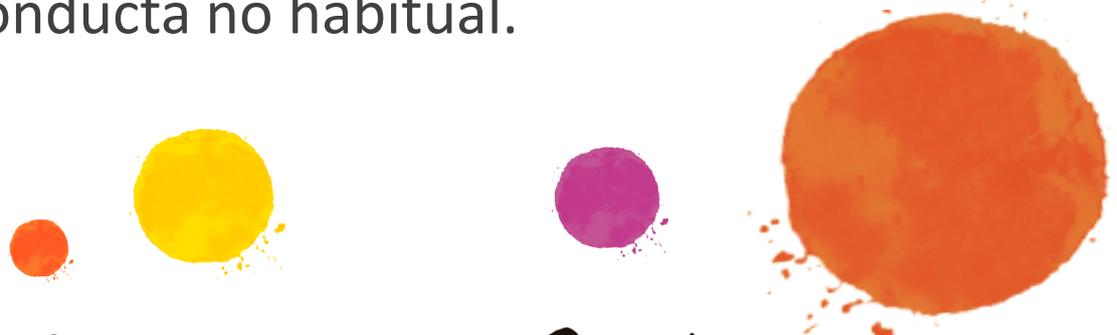
La Vida al Centro!



Acoger

Comprenda con ternura algunos comportamientos fuera de lo habitual, como estar más irritable, orinarse, querer dormir acompañado, etc.

Es esperable y natural para la situación cualquier tipo de conducta no habitual.



La Vida al Centro!





ist

tu mutualidad!

Comprender

Conversar

Escuchar

Acompañar

Acoger



ist

tu mutualidad!

Recuerda siempre que lo más importante es

Cuidar la Vida

con toda el Alma

