



# **Paso 2** **Transición**

Ministerio de Salud  
informa que las comunas de

**La Serena**  
**Coquimbo**

**avanzan a Fase 2**

Desde el 28 de septiembre a las 05:00 horas



# ¿Qué significa la cuarentena los fines de semana y festivos?

---

Significa que esos días hay restricción de movilidad a las personas y se permiten solo actividades esenciales.

---

Habrà disponibilidad de **solo un permiso a la semana** por persona para realizar actividades esenciales como compra de insumos básicos, medicamentos, asistir al médico, entre otros.



# ¿Qué puedo hacer?

- ✓ Puedes salir de **lunes a viernes**, pero no puedes ir a un lugar en cuarentena.
- ✓ Debes **quedarte en casa los fines de semana y los feriados**, días en que solo podrás salir a hacer compras o trámites puntuales y esenciales con un permiso individual que puedes obtener en [comisariavirtual.cl](http://comisariavirtual.cl) (un permiso por semana).
- ✓ Debes **respetar el toque de queda**, que implica que no puedes salir entre las 23:00 y las 05:00 horas, salvo que tengas un salvoconducto por emergencia médica o el fallecimiento de un familiar directo.
- ✓ Puedes ir a trabajar si es que trabajas en un **lugar que no esté en cuarentena**, a no ser que sea servicio esencial, y tengas un permiso de desplazamiento colectivo o un permiso único colectivo.





# ¿Qué puedo hacer?

- ✓ Participar en **reuniones sociales y recreativas** de máximo 20 personas en lugares abiertos y 10 en lugares cerrados (adicionales a las de la residencia).
- ✓ Las **actividades deportivas** están permitidas solo de lunes a viernes, y solo en lugares abiertos públicos o privados. Los deportes colectivos pueden realizarse con máximo 10 personas. Sin público.
- ✓ **Residentes de Centros SENAME** pueden salir hasta 3 veces/semana, con autorización y supervisión. También se permiten visitas de vínculos significativos.
- ✓ Cada vez que salgas, con la autorización correspondiente, debes usar **mascarilla**, mantener la **distancia física** y recordar medidas como **lavado de manos** o uso del alcohol gel.

**UCN** **te**  
**cuida**

The logo features the text 'UCN te cuida' in white. 'UCN' is in a large, bold, sans-serif font. 'te' and 'cuida' are stacked vertically in a smaller, bold, sans-serif font. The text is set against a yellow, irregular shape that resembles a splash or a drop. Several small, blue, stylized virus icons with spikes are scattered around the yellow shape.

**Paso 2**  
**Transición**



**#CuidémonosEntreTodos**